

## **ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА**

Клещевой энцефалит — природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

### **ВАША ЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА или 5 правил безопасности и здоровья:**

- Знания о болезни и переносчике.
- Защита одеждой и химическими веществами.
- Разумное поведение в лесу, саду, парке.
- Правильные действия при обнаружении клеща.
- Профилактические прививки.

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩЕВОМ ЭНЦЕФАЛИТЕ**

Клещевой энцефалит – это природно-очаговое вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, нередко заканчивающееся трудноизлечимыми параличами, иногда смертью. Переносчиками и резервуарами вируса клещевого энцефалита в природе являются иксодовые клещи.

Наша местность представляет собой природный очаг этой инфекции.

### **О КЛЕЩАХ**

1. В нашей местности клещи повсюду, где есть трава и кустарники: в лесах, садах, парках, на газонах улиц.
2. Наиболее активны клещи весной и летом, но нападение клещей и заражение клещевым энцефалитом возможны и осенью.
3. Клещи подстерегают добычу, притаившись в траве, на ветках кустарника у обочины дороги, тропы.
4. Клещ всегда ползет вверх! Прицепившись к одежде, клещ заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды – за ушами, на шее, под мышками и др.
5. В момент укуса клещ впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, поэтому человек часто не замечает укуса.

### **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОДЕЖДОЙ**

Отправляясь в лес, сад, на рыбалку, в поход, за грибами и ягодами, одевайтесь правильно:

1. Независимо от пола и возраста, необходимо надеть брюки, заправив их в носки, ботинки, сапоги, а рубашку – в брюки. Помните? Клещ всегда ползет вверх!

Находиться в лесу в юбке нельзя!

2. Воротник и рукава рубашки у запястья должны плотно прилегать к телу.

3. Необходимо защитить голову косынкой, беретом, фуражкой или капюшоном.

4. Надежно защищает от присасывания клещей специальный противоклещевой

костюм из тонкой брезентовой ткани с пропиткой.

5. Обработайте пояс брюк, края носков, воротника, рукавов, капюшона препаратом

типа «Претикс» или иным препаратом. При контакте с этим веществом клещи

погибают.

### **КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ И ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ**

1. Для отдыха в лесу выбирайте открытые сухие полянки. Очистите их от валежника

и зарослей низкорослого кустарника. Если это место будет использоваться несколько дней или на протяжении всего сезона, обработайте свою полянку специальными препаратами против клеща.

2. Как можно чаще, не реже чем через 2 часа, производите само — и взаимоосмотры

верхней одежды и открытых частей тела.

3. При возвращении из леса, сада, парка снимите всю одежду и тщательно осмотрите

ее и тело. Детей должны осматривать только взрослые!

4. Тщательно проверьте цветы и травы, принесенные домой. С ними можно принести

клещей, которые затем нападают на человека и могут заразить клещевым энцефалитом и тех, кто в лес не ходит.

5. Вспомните о животных, если брали с собой. Обязательно осмотрите их!

### **КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА**

1. Клеща смажьте любым жиром, чтобы лишить его дыхания.

2. С помощью петли из прочной нитки, осторожно раскачивая, удалите клеща.

3. Ранку смажьте йодом.

4. Руки вымойте с мылом.

5. Клеща сожгите, если не планируете отправить его на исследование. В этом случае

поместите его в стеклянный флакончик с надежной крышкой.

Незащищенными руками брать клеща, а тем более раздавливать, нельзя!

Медицинскую помощь, связанную с удалением клеща, обработкой ранки, а также с

введением противоклещевого иммуноглобулина, можно получить в приемном

отделении поликлиники Мошковской ЦРБ круглосуточно.

Для детей до 18-ти лет введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита

осуществляется бесплатно.

Взрослые иммуноглобулин смогут получить только по страховым полюсам.

Исследовать клеща возможно только на платной основе в лабораториях г. Новосибирска.

За всеми пациентами, укушенными клещами, устанавливается медицинское наблюдение

в течение 10 дней:

- измеряется температура;
- контролируется самочувствие.

В течение указанного срока рекомендуется:

- ограничивать физическую нагрузку;
- не допускать перегревания или переохлаждения;
- исключить употребление алкогольных напитков.

### **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИВИВКОЙ**

Для вакцинации против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Первичная основная (стандартная) вакцинация состоит из двух прививок, проводящихся с интервалом в 2 – 3 месяца. Ее обычно проводят в осенне-зимний

сезон, не позднее 14 дней до начала периода активности клещей.

При необходимости может проводиться и быстрая (экстренная) вакцинация, даже

весной и летом. В этом случае вторую прививку делают через 14 дней после первой.

Прививку выполняйте только после консультации с врачом!

Помните: заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока!